Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей №188»

Расулова Э.Г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ № \_\_\_«\_\_\_» \_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Контрольно – измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации по учебному предмету

«Физическая культура»

для \_2\_ класса

Тестирование по физической культуре

***I вариант***

***1.Закаливающие процедуры следует начинать с обливания …?***  
а) горячей водой.   
б) теплой водой.   
в) водой, имеющей температуру тела.   
г) прохладной водой.  
  
***2.Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?***а) иметь вес до 300 г  
б) соответствовать цвету костюма  
в) иметь узкий длинный носок  
г) соответствовать виду спорта  
  
***3. С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду,   
прилегающую к телу?***а) каждый день  
б) после каждой тренировки  
в) один раз в месяц  
г) один раз в 10 дней  
  
4***. В чем главное назначение спортивной одежды?***а) защищать тело человека от неблагоприятных воздействий внешней среды  
б) поражать одноклассников и учителей цветом, фасоном  
в) подчеркивать индивидуальные особенности телосложения спортсмена  
г) рекламировать товары массового потребления известных фирм

***5. Какова цель утренней гимнастики?***а) вовремя успеть на первый урок в школе  
б) совершенствовать силу воли  
в) выступить на Олимпийских играх  
г) ускорить полное пробуждение организма  
  
***6.Физкультминутка это…?***а) способ преодоления утомления;  
б) возможность прервать урок;

в) время для общения с одноклассниками;  
г) спортивный праздник.  
 ***7.Что делать при ушибе?***а) намазать ушибленное место мазью;  
б) положить холодный компресс;  
в) перевязать ушибленное место бинтом;  
г) намазать ушибленное место йодом.  
  
***8. Под осанкой понимается…***а) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается.; б) силуэт человека.;   
в) привычка к определённым позам;  
г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение  
  
***9. Что такое режим дня?***а) выполнение поручений учителя;   
б) подготовка домашних заданий;   
в) распределении основных дел в течение всего дня;  
г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и тоже время.  
  
***10. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?***а) две команды – «Становись!» и «Марш!»;   
б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»;  
в) две команды – «На старт!» и «Марш!».  
г) две команды – «Внимание!», «Марш!».  
  
***11. В какой стране зародились Олимпийские игры?***а) в России.;  
б) в Англии ;  
в) в Греции;  
г) в Италии.  
  
***12. Что такое физическая культура?:***а) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом;  
б) прогулка на свежем воздухе;   
в) культура движений;  
г) выполнение упражнений.

**Критерии оценивания:**

За каждый правильный ответ - 1 балл.

Отметки за выполнение теста:

«5» - если ученик набрал 12 баллов.

«4» - если ученик набрал 11-10 баллов.

«3» - если ученик набрал 9-7 баллов.

«2» - если ученик набрал 0-6 баллов.

Исправления, сделанные учащимся, ошибкой не считаются.

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей №188»

Расулова Э.Г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ № \_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Контрольно – измерительные материалы

для проведения промежуточной аттестации по учебному предмету

«Физическая культура»

для \_2\_ класса

Тестирование по физической культуре

**II вариант**

1.***Что такое физическая культура?:***а) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом;  
б) прогулка на свежем воздухе;   
в) культура движений;  
г) выполнение упражнений.

2. ***Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?***а) две команды – «Становись!» и «Марш!»;   
б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»;  
в) две команды – «На старт!» и «Марш!».  
г) две команды – «Внимание!», «Марш!».

3. ***Под осанкой понимается…***а) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается.; б) силуэт человека.;   
в) привычка к определённым позам;  
г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настрое

4. ***Что такое режим дня?***а) выполнение поручений учителя;   
б) подготовка домашних заданий;   
в) распределении основных дел в течение всего дня;  
г) завтрак, обед и ужин каждый день в одно и тоже время.

5. ***Физкультминутка это…?***

а) способ преодоления утомления;  
 б) возможность прервать урок;

в) время для общения с одноклассниками;  
г) спортивный праздник.

6. ***Каким требованиям должна отвечать спортивная обувь?***а) иметь вес до 300 г  
б) соответствовать цвету костюма  
в) иметь узкий длинный носок  
г) соответствовать виду спорт

7. ***Какова цель утренней гимнастики?***а) вовремя успеть на первый урок в школе  
б) совершенствовать силу воли  
в) выступить на Олимпийских играх  
г) ускорить полное пробуждение орган

8. ***В какой стране зародились Олимпийские игры?***а) в России.;  
б) в Англии ;  
в) в Греции;  
г) в Италии.

9. ***Что делать при ушибе?***а) намазать ушибленное место мазью;  
б) положить холодный компресс;  
в) перевязать ушибленное место бинтом;  
г) намазать ушибленное место йодом

10. ***В чем главное назначение спортивной одежды?***а) защищать тело человека от неблагоприятных воздействий внешней среды  
б) поражать одноклассников и учителей цветом, фасоном  
в) подчеркивать индивидуальные особенности телосложения спортсмена  
г) рекламировать товары массового потребления известных фирм

11. ***Закаливающие процедуры следует начинать с обливания …?***  
а) горячей водой.   
б) теплой водой.   
в) водой, имеющей температуру тела.   
г) прохладной водой

12. ***С какой периодичностью следует стирать спортивную одежду,   
прилегающую к телу?***а) каждый день  
б) после каждой тренировки  
в) один раз в месяц  
г) один раз в 10 дней

**Критерии оценивания:**

За каждый правильный ответ - 1 балл.

Отметки за выполнение теста:

«5» - если ученик набрал 12 баллов.

«4» - если ученик набрал 11-10 баллов.

«3» - если ученик набрал 9-7 баллов.

«2» - если ученик набрал 0-6 баллов.

Исправления, сделанные учащимся, ошибкой не считаются.